



## PROJET DE PRÉFORMATION

- 12 semaines : du 14 mars au 3 juin 2022
- Accompagnement de 12 jeunes de 16 à 25 ans des quartiers prioritaires des villes de Colombelles et Hérouville Saint Clair.
- Lundi et mardi au Stade Prestavoine d'Hérouville Saint Clair / Mercredi en stage d'immersion en club / Jeudi et Vendredi au CSCS Léo Lagrange à Colombelles
- Préformation pour définir son projet professionnel ; connaître les parcours des secteurs du sport et de l'animation ; développer ses compétences grâce à la pratique sportive ; découvrir le monde de l'entreprise.



- Interventions d'écoles pour présenter les diverses formations sport et animation
- Interventions de professionnels pour présenter leurs parcours, témoigner et partager leurs expériences
- Ecriture de son projet professionnel
- Expression orale/écrite
- Stage d'immersion en entreprise
- Pratique d'activités physiques et sportives
- Atelier CV/lettre de motivation

### Informations et rendez-vous :

[ctf-normandie@ffse.fr](mailto:ctf-normandie@ffse.fr)