

la Plat'forme

Harmonie mutuelle
par LNSE



LA PLAT'FORME HARMONIE MUTUELLE SPORT ET ENTREPRISE

HARMONIE MUTUELLE GRAND OUEST ET LA LIGUE NORMANDE DU SPORT D'ENTREPRISE ONT CRÉÉ LA PLAT'FORME HARMONIE MUTUELLE.

Ce service interentreprises d'activités physiques est proposé sur le temps du midi aux entreprises de Colombelles et de Caen. Il vise à réduire la sédentarité, créer du lien social entre les salariés et améliorer le bien-être en proposant une offre qui repose sur 3 piliers :

- 1. INFRASTRUCTURES :** accès à des vestiaires et douches grâce au CSCS Léo Lagrange, la ville de Colombelles, et au Dôme de Caen.
- 2. PRIX :** 80 € l'adhésion valable 1 an (70 € pour les adhérents Harmonie Mutuelle).
- 3. PROXIMITÉ :** sites sportifs à moins de 5 minutes en voiture des zones d'activité.



Des activités selon vos envies

Ces activités sont présentées à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer.

YOGA



FUTSAL



CARDIO-TRAINING



BADMINTON



PILATES



RENFORCEMENT MUSCULAIRE



Pour + d'infos

- Retrouvez le programme, les horaires et la liste complète des activités sur le site de la FFSE : www.ffsenormandie.fr
- contactez-nous par e-mail : platformehm@outlook.com
- ou rendez-vous sur nos réseaux sociaux :



Plat'Forme Harmonie Mutuelle - Colombelles/Caen



Plat'Forme Harmonie Mutuelle - Colombelles/Caen



Platformehm