LA PLAT'FORME HARMONIE MUTUELLE COLOMBELLES

Par la Ligue Normandie Sport Entreprise

Ce dispositif inter-entreprises d'activités physiques et sportives est destiné à toutes les personnes appartenant à une structure employeuse (association, entreprise, profession libérale,...).

Il vise à réduire la sédentarité, créer du lien social et améliorer le bien-être !

Avantages

- **Accès aux douches et aux vestiaires**
- **Sites sportifs à moins de 10 minutes en voiture des zones d'activité**

Des activités selon vos envies

Planning saison 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
RENFO MUSCU. 12h30-13h30	SOPHROLOGIE 12h30-13h30	BODY COMBAT 12h30-13h30	PILATES 12h30-13h30	YOGA 12h30-13h30
	BADMINTON 12h30-13h30		PILATES 12h15-13h15	CIRCUIT TRAINING 12h30-13h30

LIEUX DE PRATIQUE

- Salle de danse Léo Lagrange Colombelles
- Gymnase Pierre Rival Colombelles
- Dôme de Caen

TARIF*

1 cours/ semaine :

- 110€ inscription entre sept. et déc. 2025
- 90€ inscription entre janvier et juin 2026

2 cours / semaine et + :

- 130€ inscription entre sept. et déc. 2025
- 110€ inscription entre janvier et juin 2026

*-20€ pour les adhérents Harmonie Mutuelle

CONTACT

INCRIVEZ-VOUS :

platformehm@outlook.com

Plus d'informations

Plat'fOrme Harmonie Mutuelle Sport Entreprise Colombelles

Harmonie Mutuelle
GROUPE VYV